



**Estimado/a paciente:**

Estas instrucciones lo/la ayudarán a recolectar la muestra solicitada por su médico.

Es importante que siga los pasos indicados para obtener una muestra correcta. Por favor, lea las instrucciones con atención y asegúrese de haberlas comprendido, de lo contrario, no dude en comunicarse con el laboratorio.

Muchas gracias.

Material necesario:

- \* 1 Frasco estéril de boca ancha y hermética.
- \* Suero fisiológico estéril (en el caso de necesitar nebulización)
- \* Nebulizador para inducir la expectoración (si fuera necesario).

Instrucciones para la recolección de la muestra :

1. Enjuagar la boca con agua destilada estéril o solución salina. O bien diluir una cucharadita de agua oxigenada en medio vaso de agua y realizar el enjuague bucal (descartar el enjuague).
2. Destapar el frasco y obtener el esputo tras una expectoración profunda, preferentemente matinal.
3. De no producirse expectoración espontánea, puede inducirse el esputo con nebulizaciones de suero fisiológico (15 ml durante 10 minutos), siendo útil además realizar un drenaje postural o fisioterapia respiratoria.
4. Tapar inmediatamente el frasco y remitirlo al laboratorio

Transporte de la muestra y conservación:

- \* Envío inmediato al laboratorio (no superior a 2 horas)
- \* Si no es posible enviarlo dentro de las 2 horas, conservar en heladera (no congelar) hasta el envío dentro de las 24 hs.

Tener en cuenta:

Es preferible realizar la toma de muestra antes del inicio del tratamiento antibiótico. Se aconseja tomar la muestra por la mañana inmediatamente después a que el paciente se levante. En caso de estar en tratamiento, por favor, comunicar al Laboratorio la medicación tomada.

Investigación de Micobacterias

- Deben mantenerse las normas generales de recolección mencionadas con anterioridad.
- Tres muestras obtenidas en días consecutivos o las que indique el médico

Nota: si se solicita estudio seriado solo para Micobacterias se podrán conservar todas las muestras (tres muestras) en heladera hasta envío. Si solicita seriado para gérmenes comunes y/o micológico la muestra debe ser enviada día por día (ver conservación y transporte).